



Modlitwa

O POKÓJ!



FRATERNIA ŚWIECKICH DOMINIKANÓW  
IM. BŁ. P.J. FRASSATIEGO W POZNANIU

# PIEŚNI O POKÓJ

Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła,  
Które by nie kwitły, gdyby nie cierpienie,  
błogosławcie Pana.

Błogosławcie Pana wszystkie łzy i żale,  
Każda moja słabość i upokorzenie, bło-  
gosławcie Pana.

Błogosławcie Pana wszystkie moje rany,  
Na które Duch Święty staje się balsamem,  
błogosławcie Pana.

Niech Cię błogosławią wszystkie  
me niemoce,

Ból skrzętnie skrywany  
po bezsennej nocy,

Niech Cię błogosławią.

Błogosławcie Pana, że Mu ufam jeszcze,  
Że mnie wciąż uzdrawia łaski swojej  
deszczem,  
Błogosławcie Pana.

# SŁOWO PRZEBŁAGANIA

*Pan skierował do mnie te słowa: «Synu człowieczy, mieszkasz wśród ludu opornego, który ma oczy na to, by widzieć, a nie widzi, i ma uszy na to, by słyszeć, a nie słyszy, ponieważ jest ludem opornym.»*

Zmiłuj się Panie nad nami i przebacz nam grzechy zaniedbania, kiedy odwracaliśmy oczy od potrzebujących, słabych, chorych, zagubionych. Kiedy nie chcieliśmy widzieć, nie chcieliśmy słyszeć Twojego napomnienia.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

*Pan skierował do mnie te słowa: «Synu człowieczy, mężowie ci wprowadzili do serca swoje bożki i postawili przed sobą to, co było dla nich sposobnością do grzechu.*

*Zmiłuj się Panie nad nami i przebacz nam, że odeszliśmy od Ciebie jedynego Boga i zwróciliśmy serce ku bożkom. Przebacz, że często wybieraliśmy to co jedynie dla nas jest dobre i pożyteczne a nie wybieraliśmy tego, co dobre dla innych.*

**Wszyscy:** *Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.*

*Szukajcie dobra, a nie zła, abyście żyli. Wtedy Pan, Bóg Zastępów, będzie z wami, tak jak to mówicie. Miejcie w nienawiści zło, a miłujcie dobro! Wymierzajcie w bramie sprawiedliwość! Może ulituje się Pan, Bóg Zastępów, nad Resztą.*

Przepraszamy Cię Panie za te wszystkie momenty w naszym życiu gdzie przedstawialiśmy szukać dobra, gdzie zapominaliśmy o Twojej sprawiedliwości.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

*Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem, przez post i płacz, i lament».*

*Rozdzierajcie jednak serca wasze, a nie szaty! Nawróćcie się do Pana Boga waszego! On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli. Kto wie? Może znów pożałuje*

*i pozostawi po sobie błogosławieństwo*  
Przepraszamy Cię Panie Boże za te wszystkie momenty w naszym życiu gdzie żyliśmy powierzchownie, gdzie nasza wiara była płytka i jedynie zewnętrzna.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

*Oto nadchodzi godzina, a nawet już na-  
deszła, że się rozproszycie - każdy w swo-  
ją stronę, a Mnie zostawicie samego.*

Przepraszamy Cię Panie, że nazbyt czę-  
sto chodziliśmy własnymi ścieżkami,  
a zapominaliśmy o Twoich drogach.  
Przepraszamy, że odchodziliśmy i po-  
rzucaliśmy Ciebie.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

*Nie ma sprawiedliwego, nawet ani jed-  
nego, nie ma rozumnego, nie ma, kto by  
szukał Boga.*

Przepraszamy Ciebie Panie za grzechy głupoty, niesprawiedliwości, Przepraszamy, że przestawaliśmy Ciebie szukać.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

*Grobem otwartym jest ich gardło, językiem swoim knują zdradę, jad zmijowy pod ich wargami, Ich usta pełne są przekleństwa i goryczy; ich nogi szybkie do rozlewu krwi, zagłada i nędza są na ich drogach, droga pokoju jest im nie znana, bojaźni Bożej nie ma przed ich oczami.*

Przepraszamy Cię Boże za grzechy języka. Za podstępny, oceniający, agresywny język. Za słowa odrzucające pojednanie, za słowa rodzące ranę. Zmiłuj się Panie nad nami, że zapomnieliśmy o Bożej Bojaźni.

**Wszyscy:** Nawróć nas, Panie, \*  
a nawrócimy się do Ciebie; /  
dni nasze zamień na dawne.

**K:** Niech się zmiłuje nad nami Bóg  
Wszechmogący i odpuściwszy nam  
grzechy doprowadzi nas do życia  
wiecznego.

**Wszyscy:** Amen.

## **PSALMY**

**Ant.** Pokój zostawiam wam, \* pokój  
mój daję wam. \* Nie tak jak daje świat,  
Ja wam daję. \* Niech się nie trwoży  
serce wasze \* ani się lęka!

(Jr 14, 18- 22)

Moje oczy łzy wylewają \*  
bezustannie dniem i nocą,  
Bo wielki upadek dosięgnie †  
Dziewicę, Córe mego ludu, \*  
klęska przeogromna.



Gdy wyjdę na pole, \*  
oto mieczem zabici.

Jeśli pójdę do miasta, \*  
oto męki głodu.

Nawet prorok i kapłan \*  
niczego nie pojmując błąkają się po  
kraju.

Czyż nieodwołalnie odrzuciłeś Judę \*  
albo czy się brzydzisz Syjonem?  
Dlaczego dotknąłeś nas klęską \*  
bez nadziei uleczenia?

Spodziewaliśmy się pokoju, †  
lecz nic dobrego nie przyszło; \*  
czasu uzdrowienia, a nadeszła groza.  
Uznajemy, Panie, nieprawość naszą †  
i przewrotność naszych przodków, \*  
bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

Nie odrzucaj nas przez wzgląd na  
Twe imię, †  
nie ponizaj tronu swojej chwały, \*  
pamiętaj, nie zrywaj swego  
przymierza z nami!

Czy są wśród bożków pogańskich tacy, \*  
którzy by zesłali deszcz?

Czy może niebo zsyła krople deszczu? \*

Czy raczej nie Ty, Panie, nasz Boże?  
W Tobie pokładamy nadzieję, \*  
bo Ty uczyniłeś to wszystko.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

(Ps 55 2-12, 17-19)

Boże, usłysz modlitwę moją †  
i nie odwracaj się od mojej prośby, \*  
zwróć się do mnie i wysłuchaj!  
Szamoczę się w ucisku, \*  
jęczę słysząc głos wroga i krzyk  
grzesznika.

Bo wyrządzają mi krzywdę \*  
i napastują mnie w gniewie.  
Drży we mnie serce \*  
i śmiertelny lęk mnie ogarnia.  
Przenika mnie lęk i drzenie \*  
i przerażenie mną włada.

I mówię: Gdybym jak gołąb miał  
skrzydła, \*  
uleciałbym i spoczął.

Uciekłbym daleko, \*  
zamieszkał na pustyni.

Prędko bym sobie wyszukał  
schronienie \*  
od wichru i nawałnicy.

Rozprosz ich, Panie, rozdziel  
ich języki, \*  
bo przemoc widzę w mieście  
i niezgodę.

Obchodzą je murami w ciągu  
dnia i nocy, \*  
a złość i ucisk są we wnętrzu jego.

W jego wnętrzu zagłada, \*  
a z rynku jego nie znika podstęp  
i krzywda.

Gdyby lżył mnie nieprzyjaciół, \*  
z pewnością bym to znosił;

Gdyby powstawał przeciw mnie ten,  
co mnie nienawidzi, \*  
ukryłbym się przed nim.

Ale to jesteś ty, mój rówieśnik, \*  
mój zaufany przyjaciel,

Z którym żyłem w słodkiej  
zażyłości, \*

chodziliśmy po domu Bożym  
w świątecznym orszaku.

A ja wołam do Boga \*  
i Pan mnie ocali.

Rankiem, wieczorem i w południe  
narzekam i jęczę, \*

a On wysłucha mojego głosu.

Ześle pokój, ratując me życie †  
od tych, którzy na mnie nastają, \*  
bo wielu mam przeciwników.

Chwała Ojcu i Synowi, \*  
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

(Psalm 122)

Ucieszyłem się, gdy mi  
powiedziano: \*

„Pójdziemy do domu Pana”.

Już stoją nasze stopy \*  
w twoich bramach, Jeruzalem.

Jeruzalem, wzniesione jak miasto \*  
gęsto i ściśle zabudowane.

Do niego wstępują pokolenia, pokole-  
nia Pańskie, †  
aby zgodnie z prawem Izraela \*  
wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, \*  
trony domu Dawida.

Proście o pokój dla Jeruzalem: \*  
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.

Niech pokój panuje w twych  
murach, \*

a pomyślność w twoich pałacach.

Ze względu na moich braci  
i przyjaciół \*

będę wołał: „Pokój z tobą!”

Ze względu na dom Pana,

Boga naszego, \*

modłę się o dobro dla ciebie.

Chwała Ojcu i Synowi, \*

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, \*  
i na wieki wieków. Amen.

**Ant.** Pokój zostawiam wam, \* pokój  
mój daję wam. \* Nie tak jak daje świat,  
Ja wam daję. \* Niech się nie trwoży  
serce wasze \* ani się lęka!

## **MODLITWA LITANIJNA**

*Kyrie eleison, Christe eleison,  
Kyrie eleison.*

*Chryste, usłysz nas.*

*Chryste, wysłuchaj nas.*

*Ojcze z nieba, Boże,  
zmiłuj się nad nami*

*Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
zmiłuj się nad nami*

*Duchu Święty, Boże,  
zmiłuj się nad nami*

*Święta Trójco, jedyny Boże,  
zmiłuj się nad nami*

*Niech cię Pan błogostawi i strzeże.  
Niech Pan rozpromieni oblicze swe nad  
tobą, niech cię obdarzy swą  
łaską. Niech zwróci ku tobie swoje  
oblicze i niech cię obdarzy pokojem!*  
(Lb 6,24-26)

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Niech Pan udzieli mocy swojemu ludo-  
wi, niech Pan błogostawi swój lud, da-  
rząc go pokojem. (Ps 29,11)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Odstąp od złego, czyń dobro;  
szukaj pokoju, idź za nim! (Ps 34,15)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Niech wejdzie naród sprawiedliwy,  
dochowujący wierności; jego charakter  
stateczny Ty kształtujesz w pokoju,  
w pokoju, bo Tobie zaufał. (Iz 26,2-3)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*O jak są pełne wdzięku na górach nogi  
zwiastuna radosnej nowiny, który  
ogłasza pokój, zwiastuje szczęście,  
który obwieszcza zbawienie, który  
mówi do Syjonu: «Twój Bóg zaczął  
królować». (Iz 52,7)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Bo góry mogą ustąpić i pagórki się  
zachwiać, ale miłość moja nie odstąpi  
od ciebie i nie zachwieje się moje  
przymierze pokoju, mówi Pan, który  
ma litość nad tobą. (Iz 54,10)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Będzie On rozjemcą między licznymi  
ludami i wyda wyroki na narody potęż-  
ne, odległe; i przekują miecze swe na  
lemiesze, a swoje włócznie na sierpy.*



*Naród przeciwko narodowi nie podnie-  
sie miecza, nie będą się więcej zapra-  
wiać do wojny, lecz każdy będzie sia-  
dywał pod swą winoroślą i pod swym  
drzewem figowym; i nie będzie tego,  
kto by niepokoił, bo usta Pana Zastę-  
pów przemówiły. (Mi 4,3-4)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Albowiem Dziecię nam się narodziło,  
Syn został nam dany; na Jego barkach  
spoczęła władza.*

*Nazwano Go imieniem: Przedziwny  
Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny  
Ojciec, Książę Pokoju. (Iz 9,5)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Błogosławieni, którzy wprowadzają  
pokój, albowiem oni będą nazwani  
synami Bożymi. (Mt 5,9)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam. Nie tak jak daje świat, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze ani się lęka. (J 14,27)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*To wam powiedziałem, abyście pokój we Mnie mieli. Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę:*

*Jam zwyciężył świat! (J 16,33)*

Kyrie eleison, Christe eleison.

*O nic się już zbytnio nie troskajcie, ale w każdej sprawie wasze prośby przedstawiajcie Bogu w modlitwie i błaganiu z dziękczynieniem! A pokój Boży, który przewyższa wszelki umysł,*

*będzie strzegł waszych serc i myśli w Chrystusie Jezusie. (Flp 4,6-7)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*A sercami waszymi niech rządzi pokój  
Chrystusowy, do którego też zostaliście  
wezvani w jednym Ciele.*

*I bądźcie wdzięczni! (Kol 3,15)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Kto bowiem chce miłować życie  
i oglądać dni szczęśliwe, niech  
wstrzyma język od złego i wargi – aby  
nie mówić podstępnie. Niech zaś  
odstąpi od złego, a czyni dobrze,  
niech szuka pokoju i niech idzie  
za nim.” (1 P 3,10-11)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Owoc zaś sprawiedliwości sieją  
w pokoju ci, którzy zaprowadzają  
pokój. (Jk 3,18)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

*Starajcie się o pokój ze wszystkimi i o uświęcenie, bez którego nikt nie zobaczy Pana. (Hbr 12,14)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*Bracia, radujcie się, dążcie do doskonałości, pokrzepiajcie się na duchu, jedno myślcie, pokój zachowujcie, a Bóg miłości i pokoju niech będzie z wami!”  
(2 Kor 13,11)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*Jeżeli to jest możliwe, o ile to od was zależy, żyjcie w zgodzie ze wszystkimi ludźmi! (Rz 12,18)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

*Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom Jego upodobania.  
(Łk 2,14)*

**Wszyscy:** Kyrie eleison, Christe  
eleison, Kyrie eleison.

## **OJCZE NASZ**

Ojcze nasz,  
któryś jest w niebie:  
święć się imię Twoje,  
przyjdź Królestwo Twoje,  
bądź wola Twoja jako w niebie,  
tak i na ziemi.

Chleba naszego powszedniego  
daj nam dzisiaj.

I odpuść nam nasze winy,  
jako i my odpuszczamy naszym  
winowajcom.

I nie wódź nas na pokuszenie,  
ale nas zbaw od złego.

Amen.

**MÓDLMY SIĘ:** Panie, pamiętaj nie tylko o ludziach dobrej woli, ale także o tych „złej woli”. Ale nie pamiętaj cierpień, które nam zgotowali. Zamiast nich zachowaj w pamięci wszystkie owoce, jakie dojrzały w nas dzięki tym cierpieniom; naszą przyjaźń, naszą wierność, naszą pokorę, odwagę, hojność, wielkość serca. I kiedy ci ludzie „złej woli” przyjdą na sąd przed Tobą, niech te wszystkie owoce zrodzone w nas staną się dla nich całkowitym wybaczeniem. Przez Chrystusa Pana naszego, który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, Bóg przez wszystkie wieki wieków Amen.

# **BŁOGOSŁAWIENSTWO**

*Błogosławieni ubodzy w duchu,  
albowiem do nich należy królestwo  
niebieskie przez Chrystusa Pana  
naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni, którzy się smucą,  
albowiem oni będą pocieszeni przez  
Chrystusa Pana naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni cisi, albowiem oni na  
własność posiadą ziemię przez  
Chrystusa Pana naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni, którzy łakną i pragną  
sprawiedliwości, albowiem oni będą  
nasyчени przez Chrystusa Pana  
naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni miłosierni, albowiem oni  
miłosierdzia dostąpią przez Chrystusa  
Pana naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni czystego serca, albowiem  
oni Boga oglądać będą przez  
Chrystusa Pana naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni, którzy wprowadzają  
pokój, albowiem oni będą nazwani  
synami Bożymi przez Chrystusa Pana  
naszego.*

**Wszyscy:** Amen

*Błogosławieni, którzy cierpią prześlą-  
dowanie dla sprawiedliwości, albowiem  
do nich należy królestwo niebieskie  
przez Chrystusa Pana naszego.*

**Wszyscy:** Amen



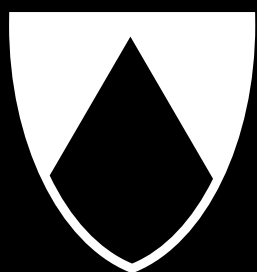
Niech Was błogosławi...

**K:** Idźcie w Pokoju Chrystusa

**Wszyscy:** Bogu niech będą dzięki

## **PIEŚŃ NA ZAKOŃCZENIE**

Prośmy o Ducha, o Ducha Pokoju  
By już nigdy na świecie  
Nie rozlała się krew



FRATERNIA ŚWIECKICH DOMINIKANÓW  
IM. BŁ. P.J. FRASSATIEGO W POZNANIU

 [fraternia-frassati.pl](http://fraternia-frassati.pl)

 [@fraterniafrassatiego](https://www.facebook.com/fraterniafrassatiego)

 [fraterniafrassati@op.pl](mailto:fraterniafrassati@op.pl)

Dziękujemy za wspólną  
modlitwę

# DOMINICAN MONTH OF PEACE

## 2024



HAITI

December 1 | 2024  
January 2025

**Let Us Commit to Peace  
and Human Dignity**